

Kategoria

[Archiwum](#)

[Archiwum](#)

Zabierz serce na spacer

Głównym elementem imprezy będzie marsz nordic walking po wielkiej pętli w kształcie serca. Taka forma wydarzenia podkreśli międzypokoleniowe znaczenie sportu, który mogą uprawiać osoby należące do różnych grup wiekowych oraz zawodowych. Miejscem wydarzenia będzie Park Skaryszewski im. IJ. Paderewskiego.

Marszowi towarzyszyć będzie wystawa, ukazująca rolę sportu i aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom układu krążenia. Uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji specjalistów kardiologów, dietetyków oraz fizjologów sportu. Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej www.sercenaspacer.pl

Serdecznie zapraszamy.